

# 无臂青年用双脚“书写”励志人生

## ——记沙子镇卧龙村银光组组长李超

记者 隆太良 通讯员 刘懿源文/图



李超用脚书写材料

用脚洗脸漱口、穿衣吃饭，用脚在电脑上整理资料、开网店，用脚写字、做笔记……在沙子镇卧龙村银光组，现年33岁的李超虽然没有双臂，却能用双脚熟练地料理家务、干村务工作。没有双臂的他，是如何自立自强，赢得村民称赞，“书写”出人生励志故事的呢？此事还要从1991年说起。

### 一 祸不单行

1990年，李超出生在银光组一个普通的农户家。1991年夏季的一天，命运给幼小的李超开了一个残酷的“玩笑”，让他遭遇了人生的至暗时刻。

当日，年仅1岁多的李超在院落边玩耍时，看到附近有一台变压器，怀着好奇的心情，他爬上了安放变压器的平台，双手在触摸变压器时，发生了触电事故。

变压器闪烁的火花和孩子撕心裂肺的哭声，惊动了在附近干活的李超的父母和其他村民，他们心急火燎地赶到现场，关闭了运行中的变压器后，急急忙忙将双臂烧得发紫的李超送到了当地卫生院紧急治疗。

在卫生院住院治疗一个星期后，李超的父母又先后将其送到县城一家医院和重庆市一家医院治疗，因双手烧伤和感染十分严重，为了挽回孩子的生命，最后被迫进行了截肢手术。从此，年幼的李超失去了双臂。

### 二 自立自强

最开始，李超吃饭穿衣，甚至洗澡、上厕所，都要依靠父母和爷爷奶奶的帮助。随着慢慢长大懂事，他发现身边有一些嘲笑和议论的声音，敏感的他变得沉默寡言，甚至自卑起来。

“孩提时，我经常幻想，也许一觉醒来手臂就

会长出来……”说到这里，这个身体壮实的男人眼睛湿润了。

庆幸的是，李超有可亲可敬的父母和爷爷奶奶，一直陪伴并鼓励着他。虽然失去了双臂，他却用非凡的毅力和勇气面对一切，从没放弃对生活的追求。

4岁时，为早日摆脱对家人喂饭和穿衣的依赖，在父母和爷爷奶奶的鼓励与帮助下，李超学着用右脚趾夹筷子吃饭。

“当初，爸妈把勺子放在我的右脚趾上夹好，我自己练习吃饭，开始很不习惯，我不使劲勺子送不到嘴边，我一使劲勺子常常碰到鼻子。一顿饭吃完，不仅腿累得酸痛，而且满地都是饭粒。”经过成千上万次的苦练，李超渐渐学会了用脚吃饭。

为了上学，李超练习用右脚趾夹铅笔写字，在常年累月的训练中，脚趾上的皮破了，好了又破，最后在脚趾上练出一层厚厚的老茧。

在日复一日的坚持中，李超不仅学会了用脚吃饭、穿衣、洗澡、刷牙、切菜，还能用脚写字。后来，在老师和同学们的帮助下，他顺利读完了小学和初中。

### 三 艰苦创业

初中毕业回家后，李超连电脑开机都不会，但在父母和亲人的鼓励下，他萌生了学习电脑和开网店的想法。

为了学好电脑知识，在最开始那段时间里，李超废寝忘食，每天天刚亮就起床，用脚趾头练习敲打键盘，摸索了解电脑上各个配件的功能，并结合教材，学习表格制作、软件编辑，直到深夜才休息，一步步学习电脑的操作技能。

在熟练掌握电脑操作技能后，李超在淘宝网上注册了一个网店，在网上销售我县的天麻、腊

肉、干四季豆、竹笋等土特产。

为了让顾客吃到地地道道的土鸡和土鸡蛋，李超在开网店的同时，还在家里饲养土鸡，将土鸡和土鸡蛋在网上销售，整日忙得风风火火。

针对农村留守老人出行不便的实际，为了方便老人就近购物，李超加盟了“美团优选”，将油、盐、酱、醋、米、饮料等家常用品，通过“美团优选”的渠道送到自己家里，方便老人们就近选购。

当李超的父母和亲人在老家投资开办起“卧龙山庄”农家乐时，懂得电脑技术的李超又帮助父母经营起农家乐。由于管理有方，环境干净整洁，每到夏季，来这里消夏度假的游客众多，山庄的20多个客房天天爆满。

几年前，李超的父母到石柱县城工作，考虑到他独自一人在老家生活不便，多次叫他一同进城，都被他婉言拒绝。

“坐享其成只会让意志越来越消沉，只有奋斗才有光明前景。”在艰苦的创业中，李超凭借着百折不挠、自强不息的精神，找回了自信，人也变得更加开朗、快乐起来。

### 四 感恩奋进

李超是一个懂得感恩的人，村里的群众和卧龙村便民服务中心的电脑出现问题找他帮忙时，他或用右脚趾夹螺丝刀打开机箱进行维修，或用右脚使用鼠标键盘重新安装程序，捣鼓一番后总能解决问题。

上进又热心的李超，赢得村民们的称赞和信任。2019年，在银光组组长选举中，当地干部群众一致推选李超为组长。

作为组长，李超兢兢业业，尽心处理各种事务。银光组的陈某某与刘某某因山林界线发生纠纷，关系僵化，互不往来。为防止矛盾纠纷激化，李超在仔细查阅林权证，走访村民、实地勘查和核实的基础上，组织双方当事人，围绕法、理、德、情等进行引导、教育和调解，让双方坦诚面对争议问题，最终握手言和，重归于好。

“李超任银光组组长以来，用公心、耐心、细心和爱心，调解民事纠纷10余起，做到了小事不出组、矛盾不上交。”卧龙村党支部书记彭毅说，通过李超的深入调解，不仅提高了群众的满意度，更为村民集中精力发展产业，走上增收致富路凝聚了人心，增强了动力。

近年来，银光组村民每年种植烤烟300余亩，黄连200余亩、高山玉米400余亩，在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的道路上迈出了坚实步伐。李超先后被沙子镇党委政府授予“优秀组干部”“作风建设先进个人”等荣誉称号。

在来来往往的奔波中，李超从没觉得辛苦。他说：“我得到了党和政府的很多照顾和乡亲们的很多帮助，能为乡亲们做点实事，我感到快乐和充实。”



## 县公安局团委举行纪念“五四”运动104周年主题活动

本报讯(记者 隆太良 通讯员 牟亚文/图)为深入学习贯彻党的二十大精神，大力弘扬“五四”精神，5月4日，县公安局团委举行了“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”纪念“五四”运动104周年主题活动。

在冯中成同志先进事迹陈列室，青年民(辅)警代表整齐列队，庄严肃立，深切缅怀冯中成烈士。在讲解员的介绍下，大家观看了冯中成同志生前工作、学习、生活的珍贵图片和实物资料，并重温了入党誓词。

座谈会上，青年民(辅)警代表们结合自身工作经历，谈感想、做打算、谋未来……大家各抒己见、踊跃发言，现场气氛热烈。

大家纷纷表示，要培养高尚品德，涵养高尚情操，坚定不移听党话、跟党走，弘扬“五四”精神，在各项公安工作中勇担重任、奋发有为，努力成为堪当民族复兴重任的时代青年；要保持干事创业的激情和向上进取的姿态，树立终身学习理念，加强业务学习，增强工作主动性、创造性，扎实开展工作；要摆正自身心态，做到不骄不躁、沉心静气，履行好自己的本职工作，进一步构建和谐警民关系，共筑平安防线；要严于律己，严守底线和红线，敬畏法纪、敬畏权力、敬畏人民，做一名知行合一、绝对忠诚、求真务实、清正廉洁的合格民(辅)警，用青春之无畏，创造一流业绩，铸就璀璨“警”色。



青年民(辅)警重温入党誓词

## 多部门联合执法保障“五一”假期道路交通安全

本报讯(记者 谭艳波)“五一”小长假期间，高速公路车流量陡增，为保障车辆安全有序通行，沪渝高速执法部门联合我县交通部门开展执法服务。

4月29日上午10点，记者在沪渝高速石柱收费站看到，不少车辆正有序进出收费站。据重庆高速股份公司石忠管理中心工作人员介绍，截至当天上午10点，沪渝高速石柱段每小时车流量达一万辆左右。

据了解，为保证节日期间道路畅通安全，高速执法部门联合开展联合执法服务，加强对出行车辆的检查及路面巡查，严厉打击违法载客、非法营运等违法违规行为，提醒驾驶员朋友安全文明行车。高速执法部门还增设了多个临时救援点，全力护航车主要安全顺畅出行。

## 新扬社工开展劳动节主题活动

本报讯(记者 马媛)近日，新扬社工在下路街道红岩社区开展“趣味劳动玩转五一”劳动节主题活动，丰富老年人精神文化生活，让他们老有所依、老有所乐。

此次活动有看图抢答、剥花生比赛、趣味保龄球比赛等项目，具有低体力、悦思维、趣味浓的特点，非常适宜老年人。活动现场，近二十名老人分为两个组，在比赛中享受运动的快乐。

活动中，老人们精神焕发、奋勇争先，英姿不减当年。比赛之余，大家聊起了家常，忆苦思甜，感慨现在的生活来之不易，脸上洋溢着幸福笑容。“我干了一辈子活，从来没接触过保龄球。今天体验了一下用矿泉水瓶代替的保龄球，很好玩，很开心，让我感觉人都年轻了好几岁。”参加活动的王阿姨说。

## 儿童口腔疾病综合干预项目走进师范附属小学

本报讯(记者 王睿)近日，由县卫生健康委、县教委主办，陈红伟口腔诊所实施的2022年度儿童口腔疾病综合干预项目走进师范附属小学。

当天，在县卫生健康委、县教委相关负责人带领下，陈红伟口腔诊所的医护人员走进师范附属小学，开展了主题为“窝沟封闭 保护牙齿”的讲座，为一年级学生家长详细讲解了什么是窝沟封闭、窝沟封闭有哪些注意事项等内容及口腔医疗行业相关政策举措。

据了解，该项目是根据《2022年重庆市儿童口腔疾病综合干预项目实施方案》精神，结合我县实际确定。旨在探索建立我县儿童口腔疾病综合干预工作机制，普及口腔健康知识，提高儿童正确刷牙率，推广口腔疾病防治适宜技术，降低全县儿童乳牙和恒牙患龋率。项目实施对象为师范附属小学6-9岁儿童，经口腔科医师检查符合窝沟封闭适应症者，截止时间为5月15日。

### 遗失启事

● 严谨(身份证号:5002402004172498;父亲严文俊,身份证号:500241199306151996;母亲张巧玲,身份证号:500240199509223305),2023年4月17日在石柱县人民医院,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。

● 马宇宇(身份证号:500240201701080877;父亲马兵,身份证号:500240199110030974;母亲吴春梅,身份证号:500240199305010543),2017年1月8日在石柱县人民医院,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。

## 中益乡:凝聚合力推进未成年人保护工作

本报讯(通讯员 谭治平)自未成年人保护专项行动开展以来,中益乡凝聚各方合力,形成全社会齐抓共管的未成年人保护工作体系,切实保障未成年人合法权益,关心关爱未成年人健康成长。

党政“一把手”主抓。该乡成立了以乡党委书记、乡长任双组长的未成年保护专项行动工作领导小组,组建4个专班、落实5名专人统筹推进未成年保护“四防”专项工作。制定《中益乡加强未成年人保护专项行动方案》《中益乡加强未成年保护专项行动工作任务分解表》及《未成年保护专项行动五看五问一讲解细则》,为该乡扎实开展未成年人保护工作提供了保障。

干部“一张网”排查。该乡扎实开展摸底排查,组织125名干部开展“敲门行动”,利用“赶集日”发放宣传资料1200份、出动宣传车20余辆次,全覆盖、地毯式排查全乡1421名未成年人,精准掌握其家庭监护、生活、就学、医疗保障等情况并建立台账,逐一落实乡、村、组“三级责任”,对重点对象采取“一对一”的精准化、补缺型、沉浸式关爱,确保未成年人合法权益。

社会“一根线”串联。该乡召开动员会、党委会等会议8次,召开院坝会68场次,辖区学校、各村通过宣传栏、黑板报、LED显示屏等载体发布宣传标语海报100余幅,通过村民微信群、朋友圈推送青少年生理健康知识、未成年人保护法律条款80余条,通过村村通广播播放《关爱保护未成年人倡议书》12余次,利用微信公众号宣传未成年人保护工作以及相关法律法规,开展法治进校园活动6场次,在全乡营造齐抓共管的良好氛围,预防未成年人违法犯罪,保障未成年人健康成长。各学校大力推进“四项工程”,依托家庭教育指导站(点)开展家庭教育培训10场次,通过全社会共育筑牢“未”之垒。

据介绍,自三棵树革命纪念馆正式对外开放以来,我县在全国民族团结进步示范县创建活动中,充分利用三星乡的红色资源这把“金钥匙”,以三棵树革命纪念馆为“课堂”,以红色图片、红色墙绘、历史文物、文献和影视资料为载体,增强信仰的力量,让红色基因入脑入心、传承不息,让各族群众在交往、交流、交融中增进团结,走出了一条红色资源与民族团结进步深度融合的创建之路。

一份份珍贵的红色图片、一件件珍贵的历史文物、一幅幅精美的红色墙绘,记录着一个感人至深的革命故事。各族群众通过参观纪念馆、集中革命、重温入党誓词等方式,增强了信仰的力量,让红色基因入脑入心、传承不息,让各族群众在交往、交流、交融中增进团结,走出了一条红色资源与民族团结进步深度融合的创建之路。

为进一步厚植红色文化底蕴,2022年夏季,该乡党委政府还在三棵树老场镇居民的墙上,精心绘制了中共三棵树支部、三棵树早期革命活动、三棵树农民协会、黄草坪大战、夜袭乡公所、曾家院子会师等20多幅画面逼真、色彩丰富的主题墙绘,再现了我县革命先烈们当年舍生忘死、前仆后继的战斗场景。行走在三棵树老场镇上,驻足观看一幅幅精美的墙绘,如同翻开一卷卷悲壮的“战斗史”,成为各族群众团结奋进的精神源泉。

## 三星乡:用好红色资源 打造民族团结“大课堂”

本报讯(记者 隆太良 通讯员 隆英洁)近年来,在县委、县政府坚强领导下,三星乡立足本地实际,不断探索创新,以“铸牢中华民族共同体意识”为主题,以“传承红色基因,讲好红色故事”为主线,以三棵树革命纪念馆为“课堂”,深入传承红色文化,助推全国民族团结进步示范县创建工作。

三棵树革命纪念馆位于三星乡三棵树村。这里是一片红色的土地,是石柱第一个党支部、第一个农民协会、第一个苏维埃政权、第一支农民赤卫队的诞生地。为铭记光辉历史、传承红色基因,三星乡党委政府决定以三棵树党支部旧址等红色资源为依托,深入挖掘三星乡的红色文化,打造革命传统教育基地。

三棵树革命纪念馆于2019年12月正式开工,经过1年半的施工建设,于2021年6月建成对