

# 马一航： 捐献造血干细胞 为血液病患者生命“续航”

本报讯(记者 谭艳波 通讯员 聂婷 文/图)近日,在重庆医科大学附属第一医院血液科的病房里,我县鱼池镇卫生院医生马一航躺在病床上,胳膊上插着针头,从他身体里抽出的血液经过血细胞分离机提取出造血干细胞后,又被输回他的体内。经过采集分离出的200毫升造血干细胞将第一时间送往医院,为一名血液病患者送去生机。

据了解,2018年11月,马一航在重庆三峡医药高等专科学校医学院被采集了8毫升血样,并加入到中国造血干细胞捐献者资料库。2022年9月,中国捐献资料库重庆市分库接到通知,马一航与一位血液病患者匹配成功。当工作人员联系到马一航的时候,作为一名医务工作者,他毫不犹豫地同意捐献,并积极配合工作人员完成了捐献前期准备工作。受患者病情影响,他于2023年5月进行了第二次捐献体检,并于6月进入重庆医科大学附属第一医院血液科捐献造血干细胞。

马一航告诉记者:“我父母非常支持我捐献造血干细胞,我和我的父亲都是医生,救死扶伤是医生的天职。我特别理解患者及其家属的痛苦,一次捐献不仅是救助一个人的生命,更是挽救一个家庭。”

捐献当天,年仅24岁的马一航收到了来自县卫生健康委、县红十字会、鱼池镇卫生院干部职工的祝福和礼物,父母也一直在他身边陪



马一航捐献造血干细胞

伴他、鼓励他,这让他十分难忘。他说:“作为一名医务工作者,能为患者提供力所能及的帮助,我很高兴。”

捐献造血干细胞救助血液病患者,由于配型吻合率极低,非常不易。据悉,马一航是中国造血干细胞捐献的第15441例,也是我县近年来第2例造血干细胞捐献者。

“捐献造血干细胞不同于献血,捐献者捐

献前将在采集医院连续5天注射细胞动员剂,第5天采集。采集是通过血细胞分离机将造血干细胞从血液中分离出来,其余血液成分再回输捐献者体内。”据县红十字会相关负责人介绍,我国血液病患者数量较多,并以每年上千例的速度递增,目前,需要进行造血干细胞移植的血液病患者达到上百万例。捐献造血干细胞,就是挽救一个生命、挽救一个家庭。

## 县委老干部局召开老干部座谈会

本报讯(通讯员 田应良)近日,县委老干部局在县城玉音楼召开老干部座谈会。四十多名老干部齐聚一堂,精神饱满,热情洋溢。

座谈会上,全县老干部工作先进单位——南宾街道新开路社区党支部书记向美介绍了该社区近年来扎实开展老干部工作

的做法和经验。

随后的交流谈心环节,老干部们敞开心扉、畅所欲言。大家畅谈端午节的来源、习俗和趣味故事,感怀屈原伟大的献身精神和家国情怀。

大家纷纷表示,我县坚持老干部“四就近”原则(就近学习、就近活动、就近得到关

心照顾、就近发挥作用),老干部工作深入扎实、效果显著,让老干部时时处处都感受到了党委政府和各级组织的温暖。

为方便老干部之间的联系,工作人员现场为老干部搭建起微信网络服务台,并为其送上亲情服务卡,让大家度过一个难忘的端午节。

## 县妇联开展“浓情端午 粽享时光”活动

本报讯(记者 谭熙)为了让广大儿童进一步了解端午节,感受传统文化的魅力,近日,县妇联开展了“浓情端午 粽享时光”端午节主题活动。

在端午节,我国民间有画额的习俗。当晚活动开始之前,工作人员在所有参加活动的小朋

友的额头画了一个“王”字,希望小朋友们像小老虎一样健康成长。

活动现场,长桌上摆满了糯米、粽叶、细线等食材工具,小朋友们围在桌边跃跃欲试,迫不及待想体验一下包粽子的乐趣。“今天我要把我的劳动成果

带回家,与大家一起分享。”现场一名小朋友开心地说。

在工作人员和长辈带领下,孩子们手拿粽叶,认真学习包粽子的技巧,填糯米、放配料、裹粽叶、扎线、收边……不一会,一个个翠绿饱满的粽子就呈现眼前。工作人员一边包粽子,一边

为大家讲解端午节的由来及相关民俗,现场节日气氛浓厚。

“今天的活动很有意义,不仅增强了孩子们对中华传统文化的了解,锻炼了他们的动手能力,还增进了亲子关系,让大家度过了一个难忘的端午节。”现场一名家长说。

## 读书过节“新时尚” 城市书房“书香浓”



市民在自助借阅设备上借书

本报讯(记者 隆太良 文/图)假期看书,文化不打烊。端午节假期,很多市民在休闲游玩的同时,利用闲暇时间走进图书馆、书城等地看书学习,在安静轻松的环境中为自己补充“精神食粮”。

6月22日上午,记者在位于南宾路的我县首家城市书房看

到,有的老人在安静地看书学习,有的学生在认真做作业补习功课,有的家长带着孩子在亲子阅读……大家沉醉在知识的海洋里,享受着愉快的阅读时光。

错落有致的空间布局,琳琅满目的书籍,安静舒适的阅读区……走进城市书房,自助图书馆、报刊阅览室、自修室等阅读休闲

空间映入眼帘。三三两两的读者或津津有味地阅读,或漫步其间挑选心仪的图书,或捧着书本边阅读边与身边的朋友小声交流读书体会。

“这家城市书房由县图书馆打造,6月上旬建成向公众开放。书房开放时间为每天上午8:30至晚上9:30,广大群众可免费在书房内看书学习,或凭在县图书馆办理的借书证,通过图书借还机自助借还图书。”据城市书房的志愿者黎红英介绍,该书房配置有文史、科技、养殖、健康等类别图书共计1.5万余册,有《人民日报》《重庆日报》《石柱报》等报刊80余种,还有各种自助借书设备、高速电子书下载机等,可极大地方便市民就近阅读。

“阅读如远行,延长了生命

的经纬,扩展了心灵的疆域。”今年80岁的余世贵老人是一位退休教师,自城市书房开放以来,每天上午和下午都要来这里“打卡”学习。老人兴致勃勃地说,这里的书籍品种多、内容丰富,每天看书学习生活很充实,既学到了养生知识,还了解了外面的世界,丰富了自己的退休生活,提高了晚年生活质量。

在城市书房的阅览区,不少孩子在父母陪伴下挑选图书精心阅读,享受悠闲自在的亲子时光。“这里环境舒适、非常幽静,我们很喜欢这里的氛围,不仅有许多自己感兴趣的书籍,通过学习提高自己的知识储备,还可以培养小孩子爱读书的习惯。”市民刘女士说。

享文化盛宴,为精神“充电”。随着我县首家城市书房建成开放,其良好的阅读环境、浓厚的书香气息,已成为广大市民假日里文化休闲的好去处,让广大市民随时能享受到便捷的公共文化服务,打通了公共文化服务的“最后一公里”。

## 风情土家寨 精致山水城

### 县城市管理局： 更换公园果皮箱 提升城市“颜值”

本报讯(记者 隆太良 通讯员 谭静 温海林 文/图)连日来,不少市民在城区龙嘴公园、太白岩公园、关门岩公园散步时发现,这里的果皮箱已焕然一新,吸引着大家的“眼球”。

“为方便市民在公园散步时投放手中的果皮等垃圾,我局近期在城区的三个公园共更换了90套‘两分类’果皮箱。”据县城市管理局相关负责人介绍,由于公园内旧的果皮箱使用年久,出现不同程度的腐蚀、破损等情况,更换新的果皮箱,旨在更好地提升公园的“颜值”和城市精细化管理水平,助力“风情土家寨·精致山水城”建设。

果皮箱是一个城市的街道、公园等公共场所不可或缺的公共卫生基础设施,不仅方便市民和游客在出行时投掷垃圾,还能美化城市环境,彰显城市品位。

记者在关门岩公园看到,新安装的“两分类”果皮箱整洁美观,箱体的可回收物、其他垃圾、有害垃圾的分类投放标识一目了然。

“此次安装的‘两分类’果皮箱分类功能标识齐全,耐用度大幅提升,既美化了环境,同时也给市民出

行提供了便利,更有助于大家正确分类投放垃圾。”县城市管理局相关负责人表示。

为确保“两分类”果皮箱内无积存垃圾,环卫工人每天上午和下午分别要对箱内的垃圾进行清理和分类装袋,再运送到垃圾投放点分类投放。为确保箱体整洁,防止果皮箱产生异味,环卫工人每天要对箱体进行擦拭和消毒,做到“日产日清、地洁箱净”。

统一规格和样式的“两分类”果皮箱实现“华丽变身”,现身龙嘴公园、太白岩公园、关门岩公园的各个角落,在扮靓公园面貌的同时,将有效引导游玩的市民,按照生活垃圾分类要求正确分类投放,提升文明素养,养成良好的文明卫生习惯。

“公园设置的‘两分类’果皮箱,方便我们游玩时投放垃圾。我们要从身边的小事做起,在游玩时做到垃圾不落地和分类入箱,以实际行动助力‘风情土家寨·精致山水城’建设,共同打造天蓝地绿水清的美丽石柱。”在关门岩公园散步的市民们纷纷表示。



公园里的“两分类”果皮箱

### 丰都石柱两地联手挖掘 龙河流域民间文化

本报讯(记者 梁德凤)6月21日,丰都、石柱两县有关单位负责人、专家在丰都县江池镇政府召开龙河流域民间文化第一次研讨会,就挖掘龙河流域民间文化事宜达成共识。

龙河发源于鄂渝交界处的石柱县冷水镇,在丰都县城汇入浩浩荡荡的长江,全长164公里(石柱境内有104公里、丰都境内有60公里),穿越石柱和丰都两县20多个乡镇,天然落差达1263.3米。龙河流域古为土家族祖先“五溪蛮”活动区域,其雨量充沛、风光旖旎、物产丰富,有着深厚的历史文化和多彩的民俗风情,孕育了两大世界级经典文化——民歌《太阳出来喜洋洋》、鬼城“天下名山”。

此次活动由丰都县文化旅游研究院发起,邀请石柱县民间文艺家协会参加,旨在深入挖掘龙河流域民间文化,丰富两县旅游文化资源,助推两县文旅融合发展。

丰都、石柱两县部分研究民间文化的专家、文化工作者、文化爱好者以及江池镇相关负责人参加座谈,对做好此项工作进行了讨论,就其组织机构、工作思路、行动方案等事宜初步达成了共识。专家表示,一定珍惜和利用好此次机会,在接下来的时间里,深入走访、广泛调研、仔细整理、认真编撰,将龙河流域的民间文化收集整理好,为助力两县乡村振兴作出贡献。

### 我县56件作品荣获市级2022年度 优秀论文及典型案例认证

本报讯(特约通讯员 汪万英)近日,笔者从市教育评估研究会获悉,我县56件作品荣获市级2022年度优秀论文及典型案例认证。我县教师陈川平的《教育评价未来:探讨改革需求与实现更有效评价体系之路》和幸强、马料清的《化学教学过程性评价的现状困境与路径》2件作品荣获特等奖,谭洁的《职业教育技能人才评价制度:演化、创新及落实》等18件作品荣获一等奖,周言林的《中职电子商务教学中落实立德树人根本任务评价的研究》等16件作品荣获二等奖,王娅的

《浅谈师生数字素养现状与提升研究》等20件作品荣获三等奖。

据了解,此次活动中,市教育评估研究会按照《重庆市教育评估研究会关于开展2022优秀论文及典型案例认证活动的通知》《重庆市教育评估研究会2022年度优秀论文及典型案例认证活动方案》要求,组织专家对该年度“深化教育评价改革,完善教育评价体系”主题征文中收到的优秀论文及典型案例进行了评审,通过专家初审、复审、终审,文章查重,分别评出了特等及一、二、三等奖。

## 加强殡葬管理 改革丧葬习俗