

大山深处的“活雷锋”

——记枫木镇双塘村小塘组村民冯春文

记者 隆太良文/图

免费送生病群众就医、义务维修照明线路、帮忙更换摩托车轮胎……在海拔1600多米的枫木镇双塘村小塘组，村民们谈到热心助人的冯春文，纷纷称赞他是大山深处的“活雷锋”。

与死神赛跑，护送病人就医

双塘村与湖北省利川市接壤，距枫木镇政府所在地10余公里。境内大山绵延、沟壑纵横，土地比较零散，村子里的青壮年纷纷外出务工，留守在家的多数是老人和小孩。

“现年54岁的冯春文算是村里的壮劳力了，他勤劳肯干，不仅家里买了小农用车，还有维修摩托车、油锯、照明电源的技术，加之有一副热心肠，所以村民家里有事，都乐意叫他帮忙。”小塘组的村民说。

今年5月的一天下午，小塘组年过半百的乔某某在山上采药材时，不慎被毒蛇咬伤了右手，当他匆忙赶回家中时，右手已肿胀发紫，疼痛难忍。

“春文，在家吗？我丈夫被毒蛇咬伤了，现在情况很严重，要送医院抢救，麻烦你开车送一下，要得不？”当晚7时许，正在家吃晚饭的冯春文接到乔某某家属打来的求救电话后，马上放下碗筷，开车来到老人家的院坝里。在双塘村党支部副书记罗洪武帮助下，将已处于昏迷状态的老人背到车上，争分夺秒往黄水镇中心卫生院疾驰而去，为后续抢救伤者赢得了宝贵的时间。

乔某某住院治疗了一段时间，待身体恢复回家后，专程带着老伴来到冯春文家里，紧握着他的手感激地说：“我这条命是你与死神赛跑抢回来的，真不知道该怎么感谢你呀。”



冯春文帮助村民维修摩托车

急群众所急，守护用电安全

“三年前，小塘组外塘(小地名)发生树木打断电线的事故，多亏冯春文在现场果断处置，否则后果不堪设想。”谈到冯春文做的好事实事，村民们又列举了一个事例。

2020年3月的一天，小塘组一村民在砍伐树木时，由于没有控制好树木倒塌的方向，粗壮的树木压断了一根电杆和照明用的低压线，掉落在地的电线冒出了火花，存在极大的安全隐患，紧急处置险情刻不容缓。

伐木的村民手足无措、愣在原处。此时，从山上种植黄连回家的冯春文途经此地，发现这一情况后，立即拨打了报警电话。随后，他在确保自身安全的前提下，赶紧拉起绳子作警戒线，坚守在此阻止村民靠近。一直等到电力部门的技术人员赶到现场，对掉落在地的电线进行安全处置后，他才默默离开了现场。

“冯春文沉着处置，守护用电安全的事例还不止这一次呢。”村民们告诉记者，在10多年前的一个春节，正当家家户户忙着团圆时，因用电负荷过重，村子里的变压器出现了火情。冯春文闻讯，第一时间赶到现场进行了安全处理，避免了安全事故发生。

“关于安全用电方面的知识，我都是一边通过书本自学，一边向电力技术人员请教学习的。在这深山老林里，掌握一定的用电安全知识，关键时刻还是非常管用的。”冯春文说。

伸援助之手，传递暖心温情

“春文，今天有时间来我家看看吗，我家的电灯好几个晚上都不亮了。”今年初夏的一天清晨，正准备上山管护黄连的冯春文接到了小塘组留守老人罗坤翠打来的电话。

冯春文放下背篓，返回家中带上电胶布、电笔、老虎钳等工具，一路小跑来到罗坤翠老人家里，对线

路进行检查。

“婆婆，您看嘛，您家中的电源线既凌乱又老化，有的地方绝缘层都破损了，是接触不良出现了断电情况。”冯春文边说边做，对罗坤翠老人家里的线路进行了规范整理，并用电胶布对裸露的电线进行了缠绕。为方便老人起居，他还在合适的位置安装了开关和插座，整整忙活了大半天时间。

“感谢你啊，春文。”看着灯泡通电发出的明亮灯光，罗坤翠老人露出了感激的笑容。

小小的电线承载着万家灯火，关系着山区群众的用电安全。为邻里乡亲修复线路、检修电器设备，只是冯春文乐于助人的一个缩影。数十年来，他奔走在山间小路，穿行在沟壑谷间，利用自己维修摩托车、油锯、照明电源的技术无私帮助邻里乡亲解决困难的事例不胜枚举。他用实际行动让点点滴滴的温情和爱心回荡在大山深处，赢得了当地干部群众的一致好评。

黄水首届太极拳推手比赛圆满落幕

本报讯(通讯员 郎治 陈新莉)8月12日至13日，黄水首届太极拳推手比赛在黄水中学凤凰球馆成功举办。本次比赛由黄水镇政府主办，九龙坡区武术协会、江北区武术协会、石柱县老年人体育协会、黄水镇体育分会承办，开启了多部门、跨区域协同办赛的先河。

经过两天的激烈角逐，25公斤级的张馨月、邹宛辰，35公斤级的骆岩、陈建志，60公斤级的童蕊璇、汪小楷，70公斤级的张博宇、苏凤来，70公斤级以上的黄奕涵、张元敬分别获得相应级别的冠军。

大学生志愿者助力社区织密防溺水“安全网”

本报讯(记者 马瑾文/图)为提高未成年人自我保护能力，增强家长安全防范意识和监护意识，严防辖区发生未成年人溺水事故，8月14日，南宾街道红井社区利用暑期大学生返乡之机，组织大学生共同开展防溺水志愿服务活动，宣传普及防溺水知识，助力社区织密防溺水“安全网”。

活动中，志愿者来到街头、商超，为过往群众发放宣传资料，宣传防溺水安全知识，围绕溺水时该如何自救、溺水急救等内容进行了详细讲解。志愿者提醒广大家长，暑假期间一定要加强对孩子的监管，随时了解和掌握孩子去向，叮嘱孩子不要到水库、河流、池塘等水域游泳，切实提高警惕、加强防范，防止溺水事故发生。

“社区的志愿服务活动为我们提供了展现自我、突破自我的机会，让我在服务社区群众中历练自己，也让我的假期生活充满活力，我觉得很有意义。”红井社区大学生志愿者冉紫玮说。

据了解，近年来，红井社区积极探索返乡大学生社会实践的新路子，引导返乡学子深入基层、深入实际，积极参与基层社会治理，为家乡建设贡献青春力量。

“红井社区将持续组织开展形式多样的大学生志愿服务活动，为志愿者们提供更好的社会实践平台，让大学生更深入地了解基层工作，更好地参与基层社会治理，助力乡村振兴。”南宾街道红井社区党支部书记黄德红说。



大学生志愿者向群众发放防溺水宣传资料

九龙四海应急救援队奋战8小时寻回走失老人

本报讯(记者 周伟)8月14日中午，一名群众将一面印有“无私救援、爱心无价”的锦旗送到九龙四海应急救援队指挥中心，以表达对救援队的感激之情。

8月12日中午1点左右，南宾派出所接到群众报警，称家中老人意外走失，老人名叫崔坤英，临溪镇人，患轻度老年痴呆，来县城看病后准备返程回家，在前往车站途中走失。

派出所接警的同时，九龙四海应急救援队得知该消息，迅速组织救援队配合民警展开搜寻。部分成员配合民警查看道路监控查找老人行动轨迹，其余成员立即在县城范围内进行寻找。

天气炎热难耐，多耽误一分钟，老人就多一份危险。救援队员们一刻不敢停歇，连续奋战8个小时开展拉网式搜救，在大家的不懈努力下，

于当晚9点左右在县体育运动中心对面万众汽修厂附近找到了老人。队员们担心老人中暑脱水，一边给老人喝水，一边询问老人身体状况、核对身份信息，在确认老人身体状况良好后，将老人安全护送到了南宾派出所。

在派出所焦急等候的老人家属见老人安然无恙，一颗悬着的心终于放了下来，对民警和救援队的及时救助连声道谢。

灾难事故的避险与逃生

一、地震避险与逃生

1、地震发生的一瞬间，不容多考虑，应当机立断，先保护好自己，如果有可能顺便再保护别人。

2、选择夹角避震。地震发生时，立即选择炕沿下、床前、桌下，蹲身抱头，以躲避房顶、墙砖等倒塌物的打击。

3、选择厨房、厕所避震。如果住的是水泥现浇板或水泥预制板屋顶的房子，地震发生时，应立即进入厨房、厕所等处，因为这些地方空间小，有上下水管道连接，既能起到一定的支撑作用，又可能找到维持生存的水和食物，有可能减少伤亡。用湿毛巾、衣服或其他布料捂住住口鼻和护住头部，避免灰尘呛入发生窒息。

4、地震发生被困在封闭空间后，精神不能崩溃至关重要，要有强烈的求生欲望，立足于自救，千万不要大声呼喊，尽量减少体力消耗。千方百计寻找食物和水，并计划使用，乐观等待救援时机。

5、创造逃生条件。地震受困后，只要能动，就要想方设法钻

出去，要寻找可以挖掘的工具，如刀子、铁棍、铁片等用来挖掘废墟。无铁脱险时，尽量保持体力，要凭眼睛和耳朵、感觉找准逃生方向，当听到外面有人时，再呼叫或敲击出声，向外界传递求救信息。

二、水灾避险与逃生

1、洪水来临之前，根据天气预报等媒体提供的洪水信息，结合所处位置和条件，冷静选择最佳撤离路线。同时备足速食食品、饮用水和日用品，备用洪灾逃生材料。

2、洪水来临时，如果来不及转移，要就近迅速向山坡、高地、楼房、避洪台等地转移，不要沿着洪道方向跑，而要向两侧快速躲避；千万不要轻易涉水过河，等候救援人员营救。

3、洪水来临来不及转移时，立即爬屋顶、大树等暂时避险，等待救援。同时设法与当地政府和救援部门取得联系，报告自己所处的方位和险情，积极寻求救援。

4、已被卷入洪水中，尽可能

抓住固定或漂浮的木板，寻找机会逃生。

5、遇山洪爆发，避免渡河，注意防止山体滑坡、滚石、泥石流造成的伤害。

6、发现高压电线铁塔倒塌、电线低垂或折断，不可触摸或接近防止触电。

7、洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。

三、火灾避险与逃生

1、熟悉环境，记住疏散通道、安全出口及楼梯方向。

2、扑灭小火。

3、不得贪恋财物。

4、不得随意跳楼逃生。

5、保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

6、简易防护，蒙鼻匍匐。

7、善用通道，莫入电梯。

8、避难场所，固守待援，缓摇轻抛，寻求帮助。

四、矿难避险与逃生

1、佩戴自救器。

2、防止爆炸火源烧伤，应俯卧，湿毛巾捂住口鼻面部，所有

生存人员应统一、镇静地撤离危险区。

3、避难硐室等待救援。

五、化工厂爆炸避险与逃生

1、撤离前应准确判明风向。向污染区上风或侧风方向撤离。

2、隐蔽，利用附近人防工事、气密性较好的地面建筑物，以及高层建筑背风一端，并使用防毒口罩或随身携带手帕、毛巾、塑料雨衣等做好呼吸道为主的防护。

3、使用器材防护，佩戴防毒面具、防护眼镜、防毒口罩。

六、恐怖爆炸事件避险与逃生

1、隐蔽，发生爆炸时，立即就地卧倒。

2、选择时机迅速离开现场，即使重伤，也应全力挣扎尽快离开危险区。

(来源：重庆市卫生健康委员会)

敲锣打鼓“话消防” 传播安全“好声音”

本报讯(记者 谭艳波 通讯员 刘芝秋迪)“夏季到，高温闹，空调风扇连轴转；电器起火忌水浇，先断电源最重要……”为提高群众消防安全意识和自救互救能力，近日，县消防救援大队组织腰鼓队开展“走街串巷话消防”志愿服务活动，向辖区居民宣传消防安全知识。

活动中，腰鼓队队员们身着消防志愿者服装，一边敲锣打鼓，一边念起消防顺口溜，并通过流动小喇叭播放消防安全知识，提醒广大群众注意用火用电用气安全。同时，消防宣传员用通俗易懂的语言，向大家讲解了如何预防火灾、如何正确报火警、如何扑救初期火灾以及火场如何安全逃生等消防安全知识。

“妹子，平时在家做饭的时候，记住厨房用火不离人，离人不用火哦！”“记得经常检查消防通道，遇到火灾时记得走楼梯，不要坐电梯哟。”期间，消防宣传员和腰鼓队员一边向群众发放消防宣传资料和文创产品，一边与群众拉家常、话消防，通过这种接地气的宣传方式，拉近消防与群众的距离，让消防安全深入人心。

“开展此次活动，目的是让广大群众关注消防、参与消防、了解消防。下一步，县消防救援大队将持续开展形式多样、内容丰富的消防宣传活动，多渠道、多层面开展浸润式宣传，扩大消防宣传覆盖面和影响力，织密我县消防安全防护网，真正让消防安全工作走进千家万户。”县消防救援大队相关负责人表示。

遗失启事

●石柱土家族自治县南宾街道红井社区经济联合社在中国工商银行重庆石柱支行办理的《开户许可证》(账号3100019309200212081,核准号J6871001264501)不慎遗失,现声明作废。

●石柱土家族自治县南宾街道双庆社区经济联合社在中国工商银行重庆石柱支行办理的《开户许可证》(账号3100019309200214160,核准号J6871001281601)不慎遗失,现声明作废。

●石柱土家族自治县南宾街道黄鹤村经济联合社在中国工商银行重庆石柱支行办理的《开户许可证》(账号3100019309068710095,核准号J6871001281201)不慎遗失,现声明作废。

●李沐桐(身份证号:500240201903230407;父亲李俊宏,身份证号:513521197405230810;母亲吴桂红,身份证号:500240198401250542),2019年3月23日在石柱县人民医院出生,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。

●罗梓铭(身份证号:500240202307120011;父亲罗游,身份证号:500240199506050015;母亲张鑫杰,身份证号:500230199902165348),2023年7月12日在石柱县人民医院出生,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。

●崔李航(身份证号:5002402011606222152;父亲崔坤均,身份证号:500240198709152156;母亲李文英,身份证号:500240198809236285),2016年6月22日在石柱县人民医院出生,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。