

## 国网石柱供电公司 ——

## 迎雪巡检守护电网安全

本报讯(记者 何小敏 曾意欣 谢天 罗思)连日来,受强冷空气影响,我县高海拔地区迎来低温雨雪冰冻天气,绵延的高山变成了名副其实的“雪山”。国网石柱供电公司“红岩共产党员服务队”迎雪而上开展特巡检查,全力保障电网安全稳定运行。

在海拔1000多米的龙潭乡,道路结冰,车辆无法上山,马武供电所的工作人员冒着风雪、踏着冰凌,穿梭在荆棘丛生的山林间。这样艰难的行进,他们已坚持了一个多小时,而这里只是今天巡检路线的起点。

45岁的马学平是马武供电所的技术人员,从事电力工作16年,有丰富的经验。巡检中,他总是冲锋在前,做大家的“探路人”。

阵阵寒风袭来,冻得大家直哆嗦。大家一边开路,一边检查,每到一处杆塔,都会认真地用望远镜观察金具、绝缘子、线夹是否完好,检查线路表面积雪、覆冰情况,排查线路、杆塔可能存在的隐患。两个小时过去,35千伏龙武南北线才巡检完毕。

“这种天气最恼火,风吹在脸上像刀割一样。”马学平说,大雪天气不好辨别方向,容易迷路,加上山里信号不好,经常联系不上同事。



工作人员在10千伏龙马线老厂坪台区检修 通讯员 刘国政 摄

系不上同事。

58岁的刘月超也是一名老电力人,他发现10千伏龙马线老厂坪台区线路需要检修。寒风呼啸,裹挟着片片雪花拍打着脸庞。刘月超攀爬上电线杆顶部,一旁观察的同事不停叮嘱他注意安全。30分钟后,故障成功排除。

刘月超安全回到地面,大家悬着的心才放下来。

逆风而动,迎雪向前。爬行、攀岩、登杆、凌空……巡线路路上,电力人化身雪山“飞人”。“只要群众能安全稳定用电,再苦再累都值得。”刘月超说。

据了解,入冬以来,国网石柱

供电公司部署8支抢修队伍、35名抢修人员,已完成对易覆冰区域内8条输电线路的巡检,19座变电站带电检测,以及黄水等4座高海拔地区变电站特巡。接下来,将持续做好迎峰度冬工作,增加重点线路巡查频次,不断强化现场管理,保障群众温暖度冬。

## 干群齐心联动 战冰雪保路畅



G50沪渝高速石柱至冷水段开展融雪撒布作业 记者 谭艳波 摄

本报综合消息 受本轮强冷空气影响,我县高海拔地区迎来今年首轮冰雪天气,道路交通受到较大影响。广大干部群众闻“雪”而动,积极开展除冰融雪,确保道路安全畅通。

全畅通。

1月21日以来,重庆渝东高速公路有限公司石忠管理中心联合县交通运输执法大队、县公安局交巡警大队,在G50沪渝高速石柱至冷水段开展融雪撒布作业。截至目前,已累计出动人员160余人次、作业车12辆次,撒布融雪剂100余吨、作业469公里,全力保障辖区高速公路安全畅通。

G211六塘至羊子岩、S516六塘至黄水、S517栗子坝至金竹等路段路面结冰较为严重。县公路事务中心以雪为令,积极组织力量开展防滑除雪行动,针对积雪结冰及上下陡坡、桥梁等重点路段,采用“人工+机械”清理相结合的方式,确保不留盲区死角。

本轮强降雪,冷水镇积雪最深超过10厘米。1月21日以来,该镇组织镇村干部、派出所民警、志愿者共80余人次,对全镇主干道开展除冰融雪工作,对过往车辆驾驶员开展安全劝导。

(记者 谭艳波 胡倩 王青欣 李玉霞 通讯员 郎秋涵)

## 石家：“三强化”应对冰雪天气

本报讯(记者 隆太良 通讯员 罗平 刘露)连日来,石家乡辖区出现大范围冰雪天气,部分路段积雪结冰。该乡以“三强化”为抓手,全力做好道路交通安全管理工作,确保群众出行安全畅通。

强化信息宣传。加强与气象部门信息沟通,利用“村村通”广播、微信群、手机短信等形式,第一时间发布天气信息,提醒驾乘人员提高防范意识。强化应急物资准备。提前

采购融雪剂(工业盐)、防撞桶、安全警示桩、安全警示带、铁锹等应急物资,确保除雪保畅工作顺利开展。

强化路面管控。组织工作人员加大路面巡查管控和安全

文明劝导力度,重点排查过往车辆是否配备防滑链、三角木等应急设备。对结冰积雪路段,及时撒布融雪剂、清铲积雪,就近分流引导车辆绕行,最大限度清除风险隐患。

## 寒假到 别让“假期综合征”缠上孩子

寒假到,孩子们尽情享受属于自己的时光。然而,有些孩子会经历所谓的假期综合征,即因生活节奏和环境变化引发的心理和行为问题。

为帮助孩子应对“假期综合征”,家长可以参考以下做法:

**坚持规律作息。**家长可以和孩子设定一个相对固定的入睡及起床时间。为让孩子规律进食,也可以让孩子参与一日三餐的准备,协助完成家务,增强孩子的自理能力和家庭责任感。

**平衡休闲与学习。**在安排休闲娱乐的同时,家长可以定期组织一些寓教于乐的活动。比如带孩子参加研学活动、参观博物馆等,在潜移默化中提高他们的学习热情。家长可以按照学校要求,给孩子安排少量的学习计划,巩固所学知识,也可以适当预习下学期的

学习内容。切忌过度安排学习任务,如过多补课或要求孩子超额完成作业。假期不应该变成另一种形式的学校生活,过多的学习任务可能会使孩子感到压力,不利于维持较高的学习效率。

**控制电子产品的使用。**和孩子一起设定电子产品的使用时间,也可以尝试设立“无屏幕时间”,比如餐桌上或家庭活动时禁止使用电子产品。限制使用电子产品时,尽量不要仅强调“禁止”,这样容易引发孩子的逆反情绪,而要多强调“可以做什么”,如鼓励孩子参与体育锻炼、户外活动和家庭活动等,让孩子感受到,即使不使用电子产品,也能体会到很多快乐和成就感。

**促进社交互动。**鼓励孩子与朋友多交流,或者安排一些家庭和朋友间的小聚会,帮助孩子维持和发展社交技能。家长要尽量避免让孩子整天独处。

**关注心理健康。**家长不要只关心孩子的身体健康及学业情况,还需要主动了解他们的内心感受和想法,关心他们情绪和社交情况的变化。面对孩子的情绪波动或行为改变,家长要做到多倾听、多理解、少评价、少说教,不要一味指责,要耐心找到孩子出现变化的原因,帮助他们学习合理表达情绪,处理生活、学业及社交方面的困难。

如果孩子持续存在不良情绪,家长要积极寻求专业人士的帮助,如寻找心理咨询师,或到医院精神心理科排查是否存在精神心理疾病。

假期不同阶段可有不同重点:  
**假期初期:**家长可帮助孩子从学校的学习模式过渡到假期的休闲模式。与孩子一起规划假期的活动

和目标,比如学习新技能、完成一个特定的项目或参加家庭旅行。  
**假期中期:**定期回顾孩子的活动和目标进展,并根据需要进行调整。保持与孩子的沟通,鼓励他们分享自己的经历和感受。维持适度的学习活动,如每周安排阅读时间或复习特定科目。  
**假期后期:**此时,家长可逐渐引导孩子恢复到学校的作息时间。一起了解即将开始的新学期内容,讨论孩子的担忧和期待,帮助他们调整情绪,准备好迎接新学期的挑战。

假期也是孩子成长的宝贵时期,家长合理引导可以有效避免假期综合征“缠”上孩子。  
(来源:“健康中国”微信公众号)

## 《巾帼英雄秦良玉》出版发行

本报讯(记者 隆太良 通讯员 陈鱼乐)石柱擎天一女豪,平生报国屡争先。近日,记者获悉,由市作协会员、退休干部彭广文编著的《巾帼英雄秦良玉》已由九州出版社出版发行,是研究秦良玉的重要参考资料。

据了解,《巾帼英雄秦良玉》是彭广文继出版诗集《黄连花儿开》后,用3年时间编著的精品新作。该书由湖北省委党史研究室李传锋作序,全书分7章共15.6万字,故事情节生动感人,记叙了明末巾帼英雄秦良玉戎马一生、功勋卓著的生动事迹,并附录白杆兵枪法28图式,充分展现其家国情怀、英雄气概、高贵品质。

据介绍,秦良玉自幼随父学习词翰,研读兵法、练习骑射,以“饶胆智、善骑射”扬名。与石柱土司马千乘结为夫妻,帮助丈夫整饬土政、训练军队,率“白杆兵”北上勤王,受封一品诰命夫人,也是中国历史上唯一被载入正史的女将军。

## 枫木镇 ——

## 开展联合检查筑牢安全“防线”

本报讯(记者 隆太良 通讯员 谢健文/图)春节临近,返乡车辆增多,加之雨雪冰冻天气频繁,交通安全风险增加。连日来,在黄水派出所、市烟花爆竹集团石柱公司指导和配合下,枫木镇结合与湖北省利川市接壤的实际,组织镇村干部,在各村劝导站开展交通安全与烟花爆竹安全联合检查行动。

此前,该镇召开专题会议,安排部署相关工作,进一步明确任务,压实工作责任;加强与气象部门信息共享,利用微信群、“村村通”广播等及时发布气象、路况信息。

利川市生产烟花爆竹的企业多,部分司乘人员可能存在私自携带烟花爆竹的情况。该镇与利川市交界处的劝导站开展联合执法,加大路面管控力度,对过往车辆超载、非法运输烟花爆竹等违法行为实行24小时检查,实现“发现一起、查处一起、教育一起”目标。

联合检查以来,该镇共普及交通安全知识1000余人次(含摩托车),检查过往车辆800车次,处罚教育违法行为28起,形成严查严管严控严防的高压态势,教育和警示广大群众,为筑牢冬季安全“防线”打下坚实基础。



工作人员检查过往车辆

## 西沱:烟花爆竹专项整治有力度

本报讯(记者 谭晓 通讯员 崔渝玮 莫维梅文/图)春节将至,为进一步规范商家烟花爆竹经营行为,有效预防和遏止安全事故发生,近日,西沱镇开展烟花爆竹安全监管专项整治行动(见下图)。

此次行动主要针对农贸市场、“九小”场所、毗邻乡镇交界处等,重点检查商家营业执照是否齐全有效,是否存在销售“三无”产品、超量存储等情况。当天,共查处商家非法销售烟花爆竹行为3起,没收非法烟花爆竹100余件。

该镇相关负责人表示,将继续加大重点区域烟花爆竹安全隐患排查力度,构建常态化监管体系,畅通群众举报渠道,引导群众主动监督举报商家非法销售、储存烟花爆竹行为,守好岁末年初“安全关”。



## 185名大学生返乡开展社会实践

本报讯(记者 陈静)记者从1月22日召开的2024年大学生寒假“返家乡”社会实践活动启动仪式上了解到,即日起至2月底,我县185名大学生将分派到我县党政机关、企事业单位、村(社区)、社会组织等19个单位开展社会实践。

启动仪式上,有关单位负责人向大学生们宣讲了党的二十大精神、团十九大精神等,还通过“线上+线下”方式开展岗前培训指导和安全教育。

大学生刘飞雪说:“第一次参加社会实践活动,想通过活动提升自我,为家乡发展添力发光。”大学生夏美婷表示,想将自己所学知识运用到工作中,在实践中收获社会经验,不断提升自己。

## 遗失启事

傅豪(身份证号:500240200411140013;父亲傅锐,身份证号:513521198305150017;母亲黄春蓉,身份证号:513521198005050022),2004年11月14日在石柱县中医院出生,其《出生医学证明》不慎遗失,现声明作废。

